

Jídelníček

od 28.11.2022 do 04.12.2022

Pondělí 28.11.2022

Přesnídáv. loupáček, kakao, ovoce (A: 01,07,13,51)
Polévka z Mochovské směsy (A: 01,09,51)
Oběd 1 pečené kuře na česneku, zeleninová rýže, vitamínový nápoj (A: 01,51)
Svačina chléb, bylinkové máslo, kapie, mléko (A: 01,07,51)

Úterý 29.11.2022

Přesnídáv. žitná houska, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, mlék (A: 01,06,07,11,51,52)
Polévka šumavská zelňačka (A: 01,07,09,51)
Oběd 1 francouzské brambory, salát s červenou řepou, džus (A: 01,03,07,51)
Svačina chléb, pomazánka z tavených sýrů, rajče, čaj (A: 01,07,51)

Středa 30.11.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka cizrnová, ovoce (A: 01,07,51)
Polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01,03,09,51)
Oběd 1 copánky s mákem, mléko (A: 01,03,07,13,51)
Svačina chléb, pomazánka játrová, kedlubna, čaj (A: 01,07,51)

Čtvrtek 1.12.2022

Přesnídáv. chléb tmavý, povidla, ovoce, bílá káva (A: 01,06,07,11,51,52)
Polévka špenátová s vejci (A: 01,03,51)
Oběd 1 řízek na ruby, bramborová kaše, vitamínový nápoj (A: 01,03,07,51)
Svačina chléb, pomazánka mozaiková, okurek, čaj (A: 01,03,07,51)

Pátek 2.12.2022

Přesnídáv. chléb, pomazánka z lososa, ovoce, čaj (A: 01,04,07,10,51)
Polévka selská (A: 01,09,51)
Oběd 1 šoulet s pečeným masem, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,51)
Svačina termix, čaj (A: 01,07,51)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Víčí bob
	06	Sójové boby (sója)	51	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	52	Obiloviny - žito
	09	Celer		

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.
Děti denně dostávají ranní ovocno-zeleninovou přesnídávku, během dne je podáván čaj, voda nebo džus.
Informace o alergenech sdělí na požádání rodičům vedoucí ŠJ.